

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «22» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Омлет с зеленым горошком	200	205
	Чай с сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	50	119
	Яблоко	120	56
	Зефир	42	136
<b>Итого</b>		<b>612</b>	<b>543</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>62,64</i>
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>		<i>7-11лет/12лет и старше</i>	
Обед	Салат "Весна"	60	41
		100	68
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	200	126
		250	157
	Печень говяжья по-строгановски	140	332
		160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	150	234
		180	281
Сок яблочный	200	93	
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
<b>Итого</b>		<b>830/990</b>	<b>994/1188</b>

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «22» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	205
	Чай с сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	50	119
	Яблоко	120	56
	Зефир	42	136
<b>Итого</b>		<b>612</b>	<b>543</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>62,38</i>
2 завтрак ЗТО	Апельсин	163	71
	Йогурт молочный	120	71
		<b>283</b>	<b>142</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>56,14</i>
Обед	Салат "Весна"	100	68
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Сок яблочный	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>990</b>	<b>1188</b>