

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «20» января 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|---|------------------|-------------------------------|
| Завтрак ГП | Каша Дружба | 180 | 230 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Батон нарезной | 30 | 79 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 54 |
| | Плоды свежие(Груша) | 100 | 47 |
| Итого | | 525 | 498 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | 72,3 |
| 2 завтрак | | | |
| Итого | | | 0 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 60 | 61 |
| | Суп фасолевый | 200 | 108 |
| | Рагу из овощей с кабачками и мясом говядины | 240 | 301 |
| | Сок яблочный | 200 | 92 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| Итого | | 750 | 664 |

МЕНЮ учащихся 5 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «20» января 2025 г.

МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «20» января 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал | Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|---|------------------|-------------------------------|-----------------------------|---|------------------|-------------------------------|
| Завтрак ЗТО | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 54 | Завтрак | Каша Дружба | 180 | 230 |
| | Каша Дружба | 200 | 256 | | Кофейный напиток с молоком | 180 | 79 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 79 | | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 | | | | |
| | Плоды свежие(Груша) | 100 | 47 | | | | |
| Итого | | 515 | 483 | Итого | | 380 | 356 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | <i>55,57</i> | <i>Стоимость завтрака</i> | | | <i>19,67</i> |
| 2 завтрак | | | | 2 завтрак | | | |
| Итого | | | 0 | | | 0 | 0 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | | <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 100 | 102 | Обед | Салат из свежих огурцов | 56 | 57 |
| | Суп фасолевый | 250 | 135 | | Суп фасолевый | 200 | 108 |
| | Рагу из овощей с кабачками и мясом говядины | 280 | 351 | | Рагу из овощей с кабачками и мясом говядины | 200 | 251 |
| | Сок яблочный | 200 | 92 | | Сок яблочный | 200 | 92 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 55 | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 | | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| Итого | | 880 | 782 | Итого | | 706 | 610 |

МЕНЮ учащихся 6-11 класс из многодетных семей

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «20» января 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|---|------------------|-------------------------------|
| Завтрак ЗТО | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 54 |
| | Каша Дружба | 200 | 256 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 79 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | Фрукты свежие(Груша) | 100 | 47 |
| Итого | | 515 | 483 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | <i>55,61</i> |
| 2 завтрак | | | |
| Итого | | | 0 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 100 | 102 |
| | Суп фасолевый | 250 | 135 |
| | Рагу из овощей с кабачками и мясом говядины | 280 | 351 |
| | Сок яблочный | 200 | 92 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| Итого | | 880 | 782 |