

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «20» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из моркови и яблок	80	99
	Котлета из курицы	120	202
	Рагу из овощей	150	133
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		600	581
Стоимость завтрака			60,75
2 завтрак			
Итого			0
Стоимость 2 завтрака			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед		60	8
	Огурец соленый	100	13
	Суп картофельный с рыбой	200	115
		250	144
	Сердце в соусе	180	318
		200	353
	Каша перловая рассыпчатая	150	187
		180	224
	Сок абрикосовый	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	40	73
50		91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		870/1030	1143

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «20» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Огурец соленый	100	13
	Рагу из овощей с курицей	280	386
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		635	672
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>104,14</i>
2 завтрак ЗТО	Ряженка	200	154
	Вафли	60	210
		260	364
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>31,67</i>
Обед	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	102
	Суп картофельный с рыбой	250	144
	Сердце в соусе	200	353
	Каша перловая рассыпчатая	180	224
	Сок абрикосовый	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
	Итого		1030