

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «20» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Омлет с зеленым горошком	200	205
	Чай с сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	50	119
	Яблоко	150	70
	Зефир	65	211
Итого		665	632
<i>Стоимость завтрака</i>			59,28
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>		<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60 100	82 137
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	200 250	126 157
	Печень говяжья по-строгановски	140 160	332 379
	Каша гречневая рассыпчатая	150	234
		180	281
	Сок персиковый	200	136
	Хлеб ржано-пшеничный	40	73
		50	91
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		830/990	1078/1300

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «20» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Драчена	200	414
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Яблоко	150	70
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		605	757
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>75,58</i>
2 завтрак ЗТО	Йогурт молочный	120	71
	Апельсин	200	87
		320	158
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>53,22</i>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	137
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Сок персиковый	200	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		990	1300