

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «20» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Омлет с зеленым горошком	200	205
	Чай с сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	50	119
	Яблоко	160	74
	Зефир	50	163
Итого		660	588
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>71,54</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>
Обед	Салат "Весна"	60	12
		100	
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	200	126
		250	157
	Печень говяжья по-строгановски	160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Сок яблочный	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	73
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		880/990	1059/1188

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «20» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	205
	Чай с сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	50	119
	Яблоко	160	74
	Зефир	50	163
Итого		660	588
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>71,76</i>
2 завтрак ЗТО	Апельсин	161	70
	Йогурт молочный	120	71
		281	141
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>62,78</i>
Обед	Салат "Весна"	100	68
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Сок яблочный	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		990	1188