

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «20» марта 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|---------------------------------|---|------------------|-------------------------------|
| Завтрак ГП | Запеканка из творога | 200 | 402 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 |
| | Яблоко | 120 | 56 |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 30 | 98 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 |
| | | | |
| Итого | | 600 | 725,9 |
| Стоимость завтрака | | | 87,85 |
| 2 завтрак | | | |
| | | | |
| Итого | | | 0 |
| Стоимость 2 завтрака | | | |
| <i>7-11 лет/12 лет и старше</i> | | | |
| Обед | Салат овощной с зеленым горошком | 60 | 67 |
| | | 100 | 112 |
| | Суп картофельный с макарон изделиями, курицей | 200 | 120 |
| | | 250 | 150 |
| | Котлета из курицы | 90 | 152 |
| | | 111 | 188 |
| | Рис отварной | 150 | 204 |
| | | 180 | 245 |
| Кисель из клюквы | 200 | 96 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 73 | |
| | 50 | 91 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 95 | |
| | 50 | 119 | |
| Итого | | 780/941 | 807/1001 |

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «20» марта 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|---|------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Масло сливочное(порциями) | 15 | 99 |
| | Молоко сгущенное | 25 | 83 |
| | Запеканка из творога | 200 | 402 |
| | Какао с молоком | 200 | 186 |
| | Яблоко | 180 | 85 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 95 |
| Итого | | 660 | 950 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | <i>111,78</i> |
| 2 завтрак ЗТО | Банан | 225 | 216 |
| | | | |
| Итого | | 225 | 216 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | <i>30,31</i> |
| Обед | Салат овощной с зеленым горошком | 100 | 112 |
| | Суп картофельный с макарон изделиями, курицей | 250 | 150 |
| | Котлета из курицы | 120 | 203 |
| | Рис отварной | 180 | 245 |
| | Кисель из клюквы | 200 | 96 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 91 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 |
| Итого | | 950 | 1016 |