

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «20» декабря 2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|------------------------------------|------------------|---------------------------------|
| Завтрак ГП | Салат из моркови и яблок | 70 | 87 |
| | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 275 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 |
| | | | |
| Итого | | 520 | 567 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | <i>32,4</i> |
| 2 завтрак | | | |
| | | | |
| Итого | | | 0 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | <i>7-11 лет/12 лет и старше</i> |
| Обед | Винегрет овощной | 70 | 78 |
| | | 110 | 123 |
| | Суп из овощей с фасолью, говядиной | 200 | 93 |
| | | 250 | 116 |
| | Котлета из говядины | 90 | 266 |
| | | 100 | 296 |
| | Макароны отварные | 150 | 197 |
| | | 180 | 236 |
| Кисель из кураги | 200 | 155 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 73 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 91 | |
| | 40 | 95 | |
| | 50 | 119 | |
| Итого | | 790/940 | 957/1136 |

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «20» декабря 2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|-----------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Масло сливочное(порциями) | 15 | 99 |
| | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 270 |
| | Какао с молоком | 200 | 186 |
| | Апельсин | 179 | 79 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 95 |
| Итого | | 634 | 729 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | <i>64.84</i> |
| 2 завтрак ЗТО | Банан | 153 | 147 |
| | Конфеты | 25 | 100 |
| | | 178 | 247 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | <i>40.55</i> |
| Обед | Винегрет овощной | 110 | 123 |
| | Суп из овощей с фасолью,говядиной | 250 | 116 |
| | Котлета из говядины | 100 | 296 |
| | Макароны отварные | 180 | 236 |
| | Кисель из кураги | 200 | 155 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 91 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 |
| Итого | | 940 | 1136 |