

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «01» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Запеканка из творога с джемом	280	565
	Чай с лимоном	200	40
	Хлеб пшеничный	30	71
	Мандарины	120	46
<i>Итого</i>		<i>630</i>	<i>722</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>141.06</i>
<i>2 завтрак ЗТО</i>			
<i>Итого</i>		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	110	112
	Суп крестьянский с крупой, говядиной, сметаной	250	146
	Жаркое по-домашнему	280	446
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	50	119
<i>Итого</i>		<i>950</i>	<i>1014</i>

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «01» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Запеканка из творога с джемом	170	343
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	79
	Плоды свежие(Мандарин)	100	38
<i>Итого</i>		<i>500</i>	<i>500</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>93,96</i>
2 завтрак			
<i>Итого</i>			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>0</i>
<i>7-11 лет / 12 лет и старше</i>			
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	102
		110	112
	Суп крестьянский с крупой, говядиной, сметаной	200	117
		250	146
	Жаркое по-домашнему	240	382
		280	446
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	40	73
	60	110	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
<i>Итого</i>		<i>820/950</i>	<i>850/1014</i>