

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «01» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из свеклы отварной	100	77
	Биточек из курицы	121	204
	Макароны отварные	200	263
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>671</b>	<b>691</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			58,76
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Салат зеленый с огурцами	100	66
	Суп гороховый с говядиной	200	133
		250	166
	Рыба, запеченная с сыром и луком	90	158
		100	176
	Картофельное пюре	150	139
		180	167
	Сок яблочный	200	93
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
<b>Итого</b>		<b>820/930</b>	<b>757/878</b>

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «01» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	168
	Вафли	22	77
	Чай с лимоном	200	61
	Хлеб пшеничный	40	95
<b>Итого</b>		<b>527</b>	<b>500</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>36,5</i>
<b>2 завтрак ЗТО</b>	Яблоко	185	85
	Шоколад	15	83
		<b>200</b>	<b>168</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>29,96</i>
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с чесноком	100	133
	Суп гороховый с говядиной	250	166
	Рыба,запеченная с сыром и луком	100	176
	Картофельное пюре	180	167
	Сок яблочный	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>930</b>	<b>945</b>