

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «01» февраля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Молоко сгущенное	25	83
	Запеканка из творога с морковью	248	413
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Мандарин	150	58
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		678	827
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>105,96</i>
2 завтрак ЗТО	Снежок	221	175
	Печенье	50	209
Итого		271	384
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>29,12</i>
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	102
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, смет	250	83
	Куриные окорочка запеченные	100	226
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	955

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «01» февраля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал	
Завтрак ГП	Запеканка из творога с морковью	200	333	
	Какао с молоком	200	100	
	Мандарин	150	58	
	Молоко сгущенное с сахаром	30	100	
	Хлеб пшеничный	50	119	
Итого		630	710	
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>89,17</i>	
2 завтрак				
Итого			0	
<i>Стоимость 2 завтрака</i>				
<i>7-11лет/12лет и старше</i>				
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60 100	61 102	
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, смет	200 250	66 83	
	Куриные окорочка запеченные	90	203	
	Рис отварной	150 180	204 245	
	Компот из свежих плодов	200	89	
	Хлеб ржано-пшеничный	40 50	73 91	
	Хлеб пшеничный	40 50	95 119	
Итого		780/920	791/932	