

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «19» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал	
Завтрак ГП	Овощи натуральные (Огурец свежий)	60	7	
	Омлет натуральный	150	246	
	Батон нарезной	20	52	
	Кофейный напиток с молоком	200	88	
	Фрукты свежие(Апельсин)	100	49	
Итого		530	442	
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>78,66</i>	
2 завтрак				
Итого			0	
<i>Стоимость 2 завтрака</i>				
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>				
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	60	60	
		100	99	
	Щи из св капусты с картофелем, курицей, смет	200	66	83
		250		
	Куриные окорочка запеченные	100	226	
		150	204	
	Рис отварной	180	245	
	Компот из свежих плодов	200	89	
Хлеб ржано-пшеничный	40	60	73	110
	60			
Хлеб пшеничный	40	95		
	50	119		
Итого		790/940	813/971	

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «19» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Овощи натуральные (Огурец свежий)	100	11
	Омлет натуральный	200	328
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Хлеб пшеничный	50	119
	Фрукты свежие(Апельсин)	100	49
<i>Итого</i>		<i>650</i>	<i>595</i>