

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «19» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Масло сливочное(порциями)	20	132
	Каша жидкая молочная рисовая	200	185
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	40	95
	Мандарин	200	77
Итого		660	575
Стоимость завтрака			47,02
2 завтрак			
Итого			0
Стоимость 2 завтрака			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Рыба под маринадом	150	217
		200	265
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курицей	200	110
		250	138
	Картофель отварной	150	153
		180	184
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный		40	73
		50	91
	Хлеб пшеничный	40	95
	50	119	
Итого		780/930	729/878

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «19» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Каша жидкая молочная овсяная	200	193
	Чай с молоком	200	81
	Мандарин	120	46
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		575	514
<i>Стоимость завтрака</i>			45,44
2 завтрак ЗТО	Сок фруктовый	200	140
	Яблоко	200	157
		400	297
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			28,81
Обед	Рыба под маринадом	200	265
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курицей	250	138
	Картофель отварной	180	184
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	878