

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «19» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак ГП</b>	Салат из моркови и яблок	100	124
	Котлета из курицы	120	202
	Рагу из овощей	200	177
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>670</b>	<b>650</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			68,97
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
<b>Обед</b>	Огурец в нарезке	60	9
		100	15
	Свекольник с говядиной, сметаной	200	88
		250	110
	Сердце в соусе	180	318
		200	353
	Рис отварной	150	204
		180	245
Сок яблочный	200	93	
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
<b>Итого</b>		<b>870/1030</b>	<b>878/1024</b>

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «19» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Котлета из курицы	120	202
	Рагу из овощей	200	177
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>585</b>	<b>625</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>73,21</i>
<b>2 завтрак ЗТО</b>	Ряженка	202	155
	Вафли	60	210
		<b>262</b>	<b>365</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>33,46</i>
Обед	Огурец в нарезке	100	15
	Свекольник с говядиной, сметаной	250	110
	Сердце в соусе	200	353
	Рис отварной	180	245
	Сок яблочный	200	91
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>1030</b>	<b>1024</b>