

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «18» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Запеканка из творога с морковью	200	333
	Какао с молоком	200	100
	Мандарин	120	46
	Молоко сгущенное с сахаром	30	100
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		600	698
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>84,29</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11лет/12лет и старше</i>			
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60 100	61 102
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, смет	200 250	66 83
	Куриные окорочка запеченные	100	226
	Рис отварной	150 180	204 245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	40 50	73 91
	Хлеб пшеничный	40 50	95 119
Итого		790/930	814/955

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «18» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Молоко сгущенное	25	83
	Запеканка из творога с морковью	250	416
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Мандарин	200	76
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		730	848
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>114,93</i>
2 завтрак ЗТО	Снежок	194	154
	Печенье	50	209
Итого		244	363
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>26,52</i>
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	102
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, смет	250	83
	Куриные окорочка запеченные	116	262
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		946	991