

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «18» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Каша рисовая вязкая	180	208
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52
	Масло сливочное	10	73
	Фрукты свежие(Груша)	100	47
Итого		510	474
Стоимость завтрака			52,51
2 завтрак			
Итого			0
Стоимость 2 завтрака			7-11лет/12лет и старше
Обед	Винегрет овощной	60	
		100	67
	Суп из овощей с фасолью, говядиной	200	
		250	93
	Котлета из говядины	90	
		100	266
	Каша перловая рассыпчатая	150	187
		180	224
Кисель из смородины	200	51	
Хлеб ржано-пшеничный	40		
	60	73	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/940	832/1028

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «18» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Масло сливочное	15	110
	Каша рисовая вязкая	200	232
	Какао с молоком	200	94
	Хлеб пшеничный	50	119
	Плбды свежие(Груша)	160	75
<i>Итого</i>		<i>625</i>	<i>630</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>71,33</i>
<i>2 завтрак ЗТО</i>			
		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Винегрет с сельдью	130	205
	Суп из овощей с фасолью,говядиной	250	116
	Котлета из говядины	100	296
	Каша перловая рассыпчатая	180	224
	Кисель из смородины	200	51
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	50	119
<i>Итого</i>		<i>970</i>	<i>1121</i>