

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «18» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Помидор в нарезке	60	13
	Омлет с сыром	200	421
	Чай с сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	50	118
	Апельсин	200	86
Итого		710	665
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>101,81</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет / 12 лет и старше</i>			
Обед	Помидор соленый	60	12
		100	20
	Суп фасолевый с говядиной	200	126
		250	157
	Капуста тушеная с мясом	240	407
		280	475
	Сок яблочный	200	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/930	805/954

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «18» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Омлет с сыром	200	421
	Мармелад	35	123
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Апельсин	145	63
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		635	880
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>109,66</i>
2 завтрак ЗТО	Ацидолакт	197	151
	Пряник сырцовый	150	519
		347	670
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>47,47</i>
Обед	Помидор соленый	100	20
	Суп фасолевый с говядиной	250	157
	Капуста тушеная с мясом	280	475
	Сок яблочный	200	92
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	954

Утверждаю:

Директор ГОУ ТО "НОЦО"

 (Саяпина И.В.)

"16" сентября 2023г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18 сентября 2023 год

Возрастная категория: 7-11 лет, 12 лет и старше

Длительность пребывания воспитанников: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	15	99	99
	Омлет с сыром	200	250	421	526
	Кофейный напиток с молоком	200	200	79	79
	Мармелад	72	72	253	253
	Хлеб пшеничный	50	50	119	119
Итого за завтрак:		537	587	971	1076
Второй завтрак	Йогурт молочный	120	120	71	71
	Апельсин	200	200	87	87
Итого за второй завтрак:		320	320	158	158
Обед	Салат из свежих огурцов	60	110	61	112
	Суп фасолевый с говядиной тушеной	200	250	126	157
	Капуста тушеная с мясом	240	280	407	475
	Сок яблочный	200	200	92	92
	Хлеб ржано-пшеничный	50	80	91	146
	Хлеб пшеничный	60	80	142	189
Итого за обед:		810	1000	919	1171
Полдник	Джем земляничный	40	50	110	138
	Запеканка из макарон с творогом	205	307	301	451
	Напиток из шиповника	200	200	97	97
	Виноград	190	190	136	136
Итого за полдник:		635	747	644	822
Ужин1	Масло сливочное(порциями)	10	15	66	99
	Огурец соленый	60	100	8	13
	Котлета рыбная	90	100	101	113
	Картофельное пюре	150	180	139	167
	Чай с лимоном	200	200	61	61
	Хлеб ржано-пшеничный	50	69	91	126
	Хлеб пшеничный	60	80	142	189
Итого за первый ужин:		620	744	608	768
Ужин2	Ряженка	214	214	165	165
	Хлеб пшеничный	50	52	119	124
Итого за второй ужин:		264	266	284	289
Итого за день:		3186	3664	3584	4284

Заведующая производством _____
Калькулятор _____

(Бетгер И.В.)
(Е.В. Сизова)