

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «18» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Макаронные изделия отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	79
	Плоды свежие(Яблоко)	100	44
	*		
Итого		500	497
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>35,34</i>
<i>2 завтрак</i>			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Салат из моркови с курагой	60	41
		100	68
	Суп гороховый с говядиной	200	133
		250	166
	Рыба, запеченная с сыром и луком	90	158
		100	176
	Картофельное пюре	150	139
		180	167
Сок яблочный	200	92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	60	110	
Хлеб пшеничный	30	71	
	40	95	
Итого		770/930	707/874

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «18» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Макаронные изделия отварные с сыром	200	395
	Чай с сахаром	200	38
	Хлеб пшеничный	30	71
	Фрукты свежие(Яблоко)	75	33
<i>Итого</i>		<i>505</i>	<i>537</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>35,65</i>
<i>2 завтрак ЗТО</i>			
		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из моркови с курагой	100	68
	Суп гороховый с говядиной	250	166
	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	176
	Картофельное пюре	180	167
	Сок яблочный	200	92
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	40	95
<i>Итого</i>		<i>930</i>	<i>874</i>