

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «18» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Каша из крупы "Геркулес" вязкая	180	213
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	40	149
	Фрукты свежие(Яблоко)	100	47
<b>Итого</b>		<b>520</b>	<b>497</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>54.99</i>
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	82
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	200	126
	Печень говяжья по-строгановски	90	213
	Каша гречневая рассыпчатая	150	234
	Сок томатный	180	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<b>Итого</b>		<b>730</b>	<b>789</b>

## МЕНЮ учащихся 5 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «18» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Каша жидкая молочная овсяная	200	193
	Кофейный напиток с молоком	180	79
	Бутерброд с сыром	40	149
	Фрукты свежие(Яблоко)	100	44
<i>Итого</i>		<i>520</i>	<i>465</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>48,66</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>Итого</i>			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	137
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	100	237
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Сок томатный	180	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого</i>		<i>860</i>	<i>946</i>

## МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «18» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Каша жидкая молочная овсяная	200	193
	Кофейный напиток с молоком	180	79
	Бутерброд с сыром	40	149
	Фрукты свежие(Яблоко)	100	44
<b>Итого</b>		<b>520</b>	<b>465</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			48,66
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	137
	Рассольник ленинградский с говядиной. сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	100	237
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Сок томатный	180	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>946</b>

## МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «18» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическа я ценность, Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	180	174
	Кофейный напиток с молоком	180	79
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого</i>		<i>380</i>	<i>300</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>19,17</i>
<b>2 завтрак</b>	<b>г</b>		
		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	82
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	200	126
	Печень говяжья по- строгановски	75	178
	Каша гречневая рассыпчатая	150	234
	Сок томатный	180	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого</i>		<i>715</i>	<i>754</i>