

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «18» декабря 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Омлет с зеленым горошком	200	205
	Чай с сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	50	119
	Яблоко	200	93
	Зефир	48	156
<b>Итого</b>		<b>698</b>	<b>600</b>
Стоимость завтрака			60,39
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
Стоимость 2 завтрака		7-11лет/12лет и старше	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	82
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	100	137
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	200	126
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	140	332
	Печень говяжья по-строгановски	160	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	234
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
Сок персиковый	200	136	
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	40	73
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>830/990</b>	<b>1078/1300</b>

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «18» декабря 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Драчена	200	414
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Яблоко	200	93
	Хлеб пшеничный	40	95
<b>Итого</b>		<b>655</b>	<b>780</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>81,03</i>
<b>2 завтрак ЗТО</b>	Йогурт молочный	120	71
	Апельсин	199	86
		<b>319</b>	<b>157</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>62</i>
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	137
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Сок персиковый	200	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>990</b>	<b>1300</b>