

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «17» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Овощи натуральные (Огурец свежий)	60	7
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Плоды свежие(Апельсин)	100	49
Итого		530	442
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>77,45</i>
<i>2 завтрак</i>			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11лет/12лет и старше</i>			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	59	58
		100	99
	Щи из св капусты с картофелем, курицей, смет	200	66
		250	83
	Куриные окорочка запеченные	75	169
		150	204
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	40	73
	60	110	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		764/915	754/914

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «17» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Овощи натуральные (Огурец свежий)	85	10
	Омлет натуральный	200	328
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Хлеб пшеничный	50	119
	Плоды свежие(Апельсин)	80	39
Итого		615	584
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>90,87</i>
2 завтрак ЗТО			
Итого		0	0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	100	99
	Щи из св капусты с картофелем, курицей, смет	250	83
	Куриные окорочка запеченные	75	169
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	50	119
	Итого	915	914