

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «17» мая 2024 г.

| Прием пищи                    | Наименование блюда               | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак ГП                    | Салат из моркови и яблок         | 100              | 124                           |
|                               | Котлета из курицы                | 120              | 202                           |
|                               | Рагу из овощей                   | 200              | 177                           |
|                               | Чай с лимоном и сахаром          | 200              | 28                            |
|                               | Хлеб пшеничный                   | 50               | 119                           |
| <b>Итого</b>                  |                                  | <b>670</b>       | <b>650</b>                    |
| Стоимость завтрака            |                                  |                  | 68,6                          |
| 2 завтрак                     |                                  |                  |                               |
| <b>Итого</b>                  |                                  |                  | <b>0</b>                      |
| Стоимость 2 завтрака          |                                  |                  |                               |
| <i>7-11лет/12лет и старше</i> |                                  |                  |                               |
| Обед                          | Огурец в нарезке                 | 60               | 9                             |
|                               | Свекольник с говядиной, сметаной | 100              | 15                            |
|                               |                                  | 200              | 88                            |
|                               | Сердце в соусе                   | 250              | 110                           |
|                               |                                  | 200              | 353                           |
|                               | Каша пшеничная рассыпчатая       | 200              | 301                           |
|                               |                                  | 250              | 376                           |
|                               | Компот из смеси сухофруктов      | 200              | 110                           |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный             | 40               | 73                            |
| 50                            |                                  | 91               |                               |
| Хлеб пшеничный                | 40                               | 95               |                               |
|                               | 50                               | 119              |                               |
| <b>Итого</b>                  |                                  | <b>940/1100</b>  | <b>1029/1174</b>              |

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «17» мая 2024 г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда               | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак                     | Масло сливочное(порциями)        | 15               | 99                            |
|                             | Котлета из курицы                | 120              | 202                           |
|                             | Рагу из овощей                   | 200              | 177                           |
|                             | Чай с лимоном и сахаром          | 200              | 28                            |
|                             | Хлеб пшеничный                   | 50               | 119                           |
| <b>Итого</b>                |                                  | <b>585</b>       | <b>625</b>                    |
| <i>Стоимость завтрака</i>   |                                  |                  | <i>70,94</i>                  |
| <b>2 завтрак<br/>ЗТО</b>    | Ряженка                          | 199              | 154                           |
|                             | Вафли                            | 59               | 207                           |
|                             |                                  | <b>258</b>       | <b>361</b>                    |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> |                                  |                  | <i>34,74</i>                  |
| Обед                        | Огурец в нарезке                 | 100              | 15                            |
|                             | Свекольник с говядиной, сметаной | 250              | 110                           |
|                             | Сердце в соусе                   | 200              | 353                           |
|                             | Каша пшенная рассыпчатая         | 250              | 376                           |
|                             | Компот из смеси сухофруктов      | 200              | 110                           |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный             | 50               | 91                            |
|                             | Хлеб пшеничный                   | 50               | 119                           |
| <b>Итого</b>                |                                  | <b>1100</b>      | <b>1174</b>                   |