

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «17» апреля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал | |
|-------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------------|-----------------|
| Завтрак ГП | Запеканка из творога | 200 | 402 | |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 51 | |
| | Яблоко | 150 | 71 | |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 30 | 98 | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 | |
| | | | | |
| Итого | | 630 | 741 | |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | <i>90,39</i> | |
| 2 завтрак | | | | |
| | | | | |
| Итого | | | 0 | |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | | |
| <i>7-11лет/12лет и старше</i> | | | | |
| Обед | Салат овощной с зеленым горошком | 60 100 | 67 112 | |
| | Суп картофельный с рыбой | 200 250 | 115 144 | |
| | Соус сметанный с томатом | 50 | 115 | |
| | Тефтели из говядины | 100 | 195 | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 180 | 234 281 | |
| | Напиток из шиповника | 200 | 97 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 50 | 73 91 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 50 | 95 119 | |
| | Итого | | 890/980 | 991/1154 |

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «17» апреля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Молоко сгущенное | 25 | 83 |
| | Запеканка из творога | 200 | 402 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 51 |
| | Яблоко | 150 | 71 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 |
| | | | |
| Итого | | 625 | 726 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | <i>92,74</i> |
| 2 завтрак ЗТО | Банан | 180 | 173 |
| | | | |
| Итого | | 180 | 173 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | <i>24,34</i> |
| Обед | Салат овощной с зеленым горошком | 100 | 112 |
| | Суп картофельный с рыбой | 250 | 144 |
| | Соус сметанный с томатом | 50 | 115 |
| | Тефтели из говядины | 100 | 195 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 281 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 97 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 91 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 |
| Итого | | 980 | 1154 |