

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «16» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Каша рисовая вязкая	180	208
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52
	Масло сливочное	10	73
	Фрукты свежие(Груша)	100	47
<i>Итого</i>		<i>510</i>	<i>474</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>52,69</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>Итого</i>			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>		<i>7-11лет/12лет и старше</i>	
Обед	Винегрет овощной	60	67
		100	112
	Суп из овощей с фасолью, говядиной	200	93
		250	116
	Котлета из говядины	90	266
	Каша перловая рассыпчатая	150	187
		180	224
	Кисель из смородины	200	51
	Хлеб ржано-пшеничный	40	73
	60	109	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
<i>Итого</i>		<i>810/930</i>	<i>832/997</i>

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «16» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Масло сливочное	15	110
	Каша рисовая вязкая	200	232
	Какао с молоком	200	94
	Хлеб пшеничный	50	119
	Фрукты свежие(Груша)	75	35
<i>Итого</i>		<i>540</i>	<i>590</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>57</i>
<i>2 завтрак ЗТО</i>			
		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Винегрет с сельдью	100	112
	Суп из овощей с фасолью, говядиной	250	116
	Котлета из говядины	90	266
	Каша перловая рассыпчатая	180	224
	Кисель из смородины	200	51
	Хлеб ржано-пшеничный	60	109
	Хлеб пшеничный	50	119
	<i>Итого</i>		<i>930</i>