

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «16» мая 2025 г.

| Прием пищи           | Наименование блюда                                   | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|----------------------|------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак ГП           | Каша рисовая вязкая                                  | 180              | 208                           |
|                      | Чай с лимоном                                        | 200              | 40                            |
|                      | Масло сливочное                                      | 10               | 73                            |
|                      | Батон нарезной                                       | 30               | 79                            |
|                      | Фрукты свежие(Банан)                                 | 100              | 96                            |
| <b>Итого</b>         |                                                      | <b>520</b>       | <b>496</b>                    |
| Стоимость завтрака   |                                                      |                  | 59,42                         |
| 2 завтрак            |                                                      |                  |                               |
| <b>Итого</b>         |                                                      |                  | <b>0</b>                      |
| Стоимость 2 завтрака |                                                      |                  |                               |
| Обед                 | Салат из свеклы с солеными огурцами                  | 30               | 37                            |
|                      | Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной | 200              | 66                            |
|                      | Рыба, тушеная в томате с овощами                     | 90               | 92                            |
|                      | Картофельное пюре                                    | 150              | 139                           |
|                      | Напиток из шиповника                                 | 180              | 59                            |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 30               | 55                            |
|                      | Хлеб пшеничный                                       | 20               | 47                            |
| <b>Итого</b>         |                                                      | <b>700</b>       | <b>495</b>                    |

# МЕНЮ учащихся 5 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «16» мая 2025 г.

| Прием пищи           | Наименование б.пода                                       | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак<br>ЗТО       | Масло сливочное                                           | 10               | 73                            |
|                      | Каша жидкая молочная рисовая                              | 200              | 185                           |
|                      | Чай с лимоном                                             | 180              | 36                            |
|                      | Хлеб пшеничный                                            | 20               | 47                            |
|                      | Фрукты свежие(Банан)                                      | 85               | 82                            |
| Итого                |                                                           | 495              | 423                           |
| Стоимость завтрака   |                                                           |                  | 41,25                         |
| 2 завтрак            |                                                           |                  |                               |
| Итого                |                                                           |                  | 0                             |
| Стоимость 2 завтрака |                                                           |                  |                               |
| Обед                 | Салат из свеклы с соевыми огурцами                        | 50               | 62                            |
|                      | Пирожки из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной | 250              | 83                            |
|                      | Рыба, тушеная в томате с овощами                          | 100              | 102                           |
|                      | Картофельное пюре                                         | 180              | 167                           |
|                      | Напиток из шиповника                                      | 180              | 59                            |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30               | 55                            |
|                      | Хлеб пшеничный                                            | 20               | 47                            |
| Итого                |                                                           | 810              | 575                           |

# МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «16» мая 2025 г.

| Прием пищи           | Наименование б.пода                                       | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак              | Каша жидкая молочная рисовая                              | 180              | 167                           |
|                      | Чай с лимоном                                             | 180              | 36                            |
|                      | Хлеб пшеничный                                            | 20               | 47                            |
|                      |                                                           |                  |                               |
|                      |                                                           |                  |                               |
| Итого                |                                                           | 380              | 250                           |
| Стоимость завтрака   |                                                           |                  | 12,06                         |
| 2 завтрак            |                                                           |                  |                               |
| Итого                |                                                           | 0                | 0                             |
| Стоимость 2 завтрака |                                                           |                  |                               |
| Обед                 | Салат из свеклы с соевыми огурцами                        | 30               | 37                            |
|                      | Пирожки из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной | 200              | 66                            |
|                      | Рыба, тушеная в томате с овощами                          | 90               | 92                            |
|                      | Картофельное пюре                                         | 150              | 139                           |
|                      | Напиток из шиповника                                      | 180              | 59                            |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30               | 55                            |
|                      | Хлеб пшеничный                                            | 20               | 47                            |
| Итого                |                                                           | 700              | 495                           |

# МЕНЮ учащихся 6-11 класс из многодетных семей

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «16» мая 2025 г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                   | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак<br>ЗТО              | Масло сливочное                                      | 10               | 73                            |
|                             | Каша жидкая молочная рисовая                         | 200              | 185                           |
|                             | Чай с лимоном                                        | 180              | 36                            |
|                             | Хлеб пшеничный                                       | 20               | 47                            |
|                             | Фрукты свежие(Банан)                                 | 85               | 82                            |
| <b>Итого</b>                |                                                      | <b>495</b>       | <b>423</b>                    |
| <i>Стоимость завтрака</i>   |                                                      |                  | <i>41,24</i>                  |
| <b>2 завтрак</b>            |                                                      |                  |                               |
| <b>Итого</b>                |                                                      |                  | <b>0</b>                      |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> |                                                      |                  |                               |
| Обед                        | Салат из свеклы с соевыми огурцами                   | 50               | 62                            |
|                             | Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной | 250              | 83                            |
|                             | Рыба, тушеная в томате с овощами                     | 100              | 102                           |
|                             | Картофельное пюре                                    | 180              | 167                           |
|                             | Напиток из шиповника                                 | 180              | 59                            |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 30               | 55                            |
|                             | Хлеб пшеничный                                       | 20               | 47                            |
| <b>Итого</b>                |                                                      | <b>810</b>       | <b>575</b>                    |