

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «16» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Икра морковная	100	113
	Макароны отварные с сыром	200	276
	Сок яблочный	200	92
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		550	600
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>48,78</i>
2 завтрак			
Итого			
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Помидор в нарезке	60	13
		100	22
	Суп из овощей с фасолью, говядиной	200	93
		250	116
	Бефстроганов из отварной говядины	90	188
		100	209
	Картофельное пюре	150	140
		180	168
Кисель из кураги	200	155	
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/930	757/880

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «16» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Икра морковная	100	113
	Макар издел отвар с сыром	200	276
	Сок яблочный	200	92
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		550	600
<i>Стоимость завтрака</i>			48,39
2 завтрак ЗТО	Груши	191	89
	Шоколад	21	116
		212	205
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			57,87
Обед	Помидор в нарезке	100	22
	Суп из овощей с фасолью, говядиной	250	116
	Бефстроганов из отварной говядины	100	209
	Картофельное пюре	180	168
	Кисель из кураги	200	155
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	880