

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «16» декабря 2024 г.

| Прием пищи           | Наименование блюда                             | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|----------------------|--|------------------|-------------------------------|
| Завтрак ГП           | Каша из крупы "Геркулес" вязкая                | 180              | 213                           |
|                      | Кофейный напиток с молоком                     | 200              | 88                            |
|                      | Бутерброд с сыром                              | 40               | 149                           |
|                      | Фрукты свежие(Яблоко)                          | 100              | 47                            |
| <b>Итого</b>         |  | <b>520</b>       | <b>497</b>                    |
| Стоимость завтрака   |  |                  | 55,27                         |
| 2 завтрак            |  |                  |                               |
| <b>Итого</b>         |  |                  | <b>0</b>                      |
| Стоимость 2 завтрака |  |                  |                               |
| Обед                 | Салат из белокочанной капусты с морковью       | 60               | 82                            |
|                      | Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной | 200              | 126                           |
|                      | Печень говяжья по-строгановски                 | 90               | 213                           |
|                      | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150              | 234                           |
|                      | Сок томатный                                   | 180              | 32                            |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                           | 30               | 55                            |
|                      | Хлеб пшеничный                                 | 20               | 47                            |
| <b>Итого</b>         |  | <b>730</b>       | <b>789</b>                    |

**МЕНЮ учащихся 5 класс**

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «16» декабря 2024 г.

**МЕНЮ учащихся 6-11 класс**

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «16» декабря 2024 г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда                             | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал | Прием пищи                  | Наименование блюда                             | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|--|------------------|-------------------------------|-----------------------------|--|------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак ЗТО</b>          | Каша жидкая молочная овсяная                   | 200              | 193                           | <b>Завтрак</b>              | Каша жидкая молочная овсяная                   | 180              | 174                           |
|                             | Кофейный напиток с молоком                     | 180              | 79                            |                             | Кофейный напиток с молоком                     | 180              | 79                            |
|                             | Бутерброд с сыром                              | 40               | 149                           |                             | Хлеб пшеничный                                 | 20               | 47                            |
|                             | Плоды свежие(Яблоко)                           | 87               | 39                            |                             |  |                  |                               |
| <b>Итого</b>                |  | <b>507</b>       | <b>460</b>                    | <b>Итого</b>                |  | <b>380</b>       | <b>300</b>                    |
| <i>Стоимость завтрака</i>   |  |                  | 47,42                         | <i>Стоимость завтрака</i>   |  |                  | 19,4                          |
| <b>2 завтрак</b>            |  |                  |                               | <b>2 завтрак</b>            |  |                  |                               |
| <b>Итого</b>                |  |                  | <b>0</b>                      |                             |  | <b>0</b>         | <b>0</b>                      |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> |  |                  |                               | <i>Стоимость 2 завтрака</i> |  |                  |                               |
| <b>Обед</b>                 | Салат из белокочанной капусты с морковью       | 100              | 137                           | <b>Обед</b>                 | Салат из белокочанной капусты с морковью       | 60               | 82                            |
|                             | Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной | 250              | 157                           |                             | Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной | 200              | 126                           |
|                             | Печень говяжья по-строгановски                 | 100              | 237                           |                             | Печень говяжья по-строгановски                 | 75               | 178                           |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180              | 281                           |                             | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150              | 234                           |
|                             | Сок томатный                                   | 180              | 32                            |                             | Сок томатный                                   | 180              | 32                            |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                           | 30               | 55                            |                             | Хлеб ржано-пшеничный                           | 30               | 55                            |
|                             | Хлеб пшеничный                                 | 20               | 47                            |                             | Хлеб пшеничный                                 | 20               | 47                            |
| <b>Итого</b>                |  | <b>860</b>       | <b>946</b>                    | <b>Итого</b>                |  | <b>715</b>       | <b>754</b>                    |

**МЕНЮ учащихся 6-11 класс из многодетных семей**

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «16» декабря 2024 г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда                             | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|--|------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак ЗТО</b>          | Каша жидкая молочная овсяная                   | 200              | 193                           |
|                             | Кофейный напиток с молоком                     | 180              | 79                            |
|                             | Бутерброд с сыром                              | 40               | 149                           |
|                             | Плоды свежие(Яблоко)                           | 87               | 39                            |
| <b>Итого</b>                |  | <b>507</b>       | <b>460</b>                    |
| <i>Стоимость завтрака</i>   |  |                  | 47,45                         |
| <b>2 завтрак</b>            |  |                  |                               |
| <b>Итого</b>                |  |                  | <b>0</b>                      |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> |  |                  |                               |
| <b>Обед</b>                 | Салат из белокочанной капусты с морковью       | 100              | 137                           |
|                             | Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной | 250              | 157                           |
|                             | Печень говяжья по-строгановски                 | 100              | 237                           |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180              | 281                           |
|                             | Сок томатный                                   | 180              | 32                            |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                           | 30               | 55                            |
|                             | Хлеб пшеничный                                 | 20               | 47                            |
| <b>Итого</b>                |  | <b>860</b>       | <b>946</b>                    |