

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «16» апреля 2025 г.

| Прием пищи            | Наименование блюда                                                 | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак<br/>ГП</b> | Овощи консервированные отварные(Кукуруза сладкая консервированная) | 60               | 40                            |
|                       | Омлет натуральный                                                  | 150              | 246                           |
|                       | Какао с молоком                                                    | 200              | 94                            |
|                       | Батон нарезной                                                     | 20               | 52                            |
|                       | Плоды свежие(Мандарин)                                             | 100              | 38                            |
| <b>Итого</b>          |                                                                    | <b>530</b>       | <b>470</b>                    |
| Стоимость завтрака    |                                                                    |                  | 98,66                         |
| <b>2 завтрак</b>      |                                                                    |                  |                               |
| <b>Итого</b>          |                                                                    |                  | <b>0</b>                      |
| Стоимость 2 завтрака  |                                                                    |                  |                               |
| <b>Обед</b>           | Овощи натуральные (Помидор свежий)                                 | 30               | 7                             |
|                       | Суп картофельный с макаронными изделиями                           | 200              | 102                           |
|                       | Биточек из курицы                                                  | 62               | 104                           |
|                       | Рагу из овощей                                                     | 150              | 128                           |
|                       | Компот из кураги                                                   | 180              | 60                            |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 30               | 55                            |
|                       | Хлеб пшеничный                                                     | 20               | 47                            |
| <b>Итого</b>          |                                                                    | <b>672</b>       | <b>503</b>                    |

**МЕНЮ учащихся 5 класс**

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «16» апреля 2025 г.

**МЕНЮ учащихся 6-11 класс**

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «16» апреля 2025 г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                                 | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал | Прием пищи                  | Наименование блюда                       | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак ЗТО</b>          | Овощи консервированные отварные(Кукуруза сладкая консервированная) | 80               | 79                            | <b>Завтрак</b>              | Омлет натуральный                        | 65               | 107                           |
|                             | Омлет натуральный                                                  | 200              | 328                           |                             | Какао с молоком                          | 180              | 85                            |
|                             | Какао с молоком                                                    | 180              | 85                            |                             | Хлеб пшеничный                           | 20               | 47                            |
|                             | Хлеб пшеничный                                                     | 20               | 47                            |                             |                                          |                  |                               |
|                             | Плоды свежие(Мандарин)                                             | 100              | 38                            |                             |                                          |                  |                               |
| <b>Итого</b>                |                                                                    | <b>580</b>       | <b>577</b>                    | <b>Итого</b>                |                                          | <b>265</b>       | <b>239</b>                    |
| <i>Стоимость завтрака</i>   |                                                                    |                  | 107,18                        | <i>Стоимость завтрака</i>   |                                          |                  | 23,65                         |
| <b>2 завтрак</b>            |                                                                    |                  |                               | <b>2 завтрак</b>            |                                          |                  |                               |
| <b>Итого</b>                |                                                                    |                  | <b>0</b>                      | <b>Итого</b>                |                                          | <b>0</b>         | <b>0</b>                      |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> |                                                                    |                  |                               | <i>Стоимость 2 завтрака</i> |                                          |                  |                               |
| <b>Обед</b>                 | Овощи натуральные (Помидор свежий)                                 | 50               | 12                            | <b>Обед</b>                 | Овощи натуральные (Помидор свежий)       | 30               | 7                             |
|                             | Суп картофельный с макаронными изделиями                           | 250              | 128                           |                             | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200              | 102                           |
|                             | Биточек из курицы                                                  | 80               | 135                           |                             | Биточек из курицы                        | 50               | 84                            |
|                             | Рагу из овощей                                                     | 180              | 153                           |                             | Рагу из овощей                           | 150              | 128                           |
|                             | Компот из кураги                                                   | 180              | 60                            |                             | Компот из кураги                         | 180              | 60                            |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 30               | 55                            |                             | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 55                            |
|                             | Хлеб пшеничный                                                     | 20               | 47                            |                             | Хлеб пшеничный                           | 20               | 47                            |
| <b>Итого</b>                |                                                                    | <b>790</b>       | <b>590</b>                    | <b>Итого</b>                |                                          | <b>660</b>       | <b>483</b>                    |

# МЕНЮ учащихся 6-11 класс из многодетных семей

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «16» апреля 2025 г.

| Прием пищи                   | Наименование блюда                                                 | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br><b>ЗТО</b> | Овощи консервированные отварные(Кукуруза сладкая консервированная) | 80               | 79                            |
|                              | Омлет натуральный                                                  | 200              | 328                           |
|                              | Какао с молоком                                                    | 180              | 85                            |
|                              | Хлеб пшеничный                                                     | 20               | 47                            |
|                              | Плоды свежие(Мандарин)                                             | 100              | 38                            |
| <b>Итого</b>                 |                                                                    | <b>580</b>       | <b>577</b>                    |
| <i>Стоимость завтрака</i>    |                                                                    |                  | <i>107,17</i>                 |
| <b>2 завтрак</b>             |                                                                    |                  |                               |
| <b>Итого</b>                 |                                                                    |                  | <b>0</b>                      |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i>  |                                                                    |                  |                               |
| <b>Обед</b>                  | Овощи натуральные (Помидор свежий)                                 | 50               | 12                            |
|                              | Суп картофельный с макаронными изделиями                           | 250              | 128                           |
|                              | Биточек из курицы                                                  | 80               | 135                           |
|                              | Рагу из овощей                                                     | 180              | 153                           |
|                              | Компот из кураги                                                   | 180              | 60                            |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 30               | 55                            |
|                              | Хлеб пшеничный                                                     | 20               | 47                            |
| <b>Итого</b>                 |                                                                    | <b>790</b>       | <b>590</b>                    |