

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «15» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из свеклы отварной	60	46
	Биточек из курицы	120	202
	Макароны отварные	150	197
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		580	592
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>51,36</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Салат из овощей с сухофруктами	60	82
		100	137
	Суп гороховый с говядиной	200	133
		250	166
	Рыба, запеченная с сыром и луком	90	158
		100	176
	Картофельное пюре	150	139
		180	167
	Сок виноградный	200	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/930	818/992

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «15» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Салат из овощей с сухофруктами	100	137
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	168
	Вафли	60	210
	Чай с лимоном	200	61
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		665	770
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>50,3</i>
2 завтрак ЗТО	Яблоко	200	94
	Шоколад	15	83
		215	177
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>31,61</i>
Обед	Салат из свеклы с чесноком	100	133
	Суп гороховый с говядиной	250	166
	Рыба,запеченная с сыром и луком	100	176
	Картофельное пюре	180	167
	Сок виноградный	200	140
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	992

Утверждаю:

 Директор ГОУ ТО "НОЦО"
(Саяпина И.В.)

"14" сентября 2023г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 15 сентября 2023 год

Возрастная категория: 7-11 лет, 12 лет и старше

Длительность пребывания воспитанников: 24 часа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	10	15	66	99
	Салат из овощей с сухофруктами	60	100	82	137
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250	134	168
	Вафли	75	75	263	263
	Чай с лимоном	200	200	61	61
	Хлеб пшеничный	40	50	95	119
Итого за завтрак:		585	690	701	847
Второй завтрак	Яблоко	0	191	0	89
Итого за второй завтрак:		0	191	0	89
Обед	Салат из свеклы с чесноком	60	100	80	133
	Суп гороховый с говядиной	200	250	133	166
	Рыба, запеченная с сыром и луком	90	100	158	176
	Картофельное пюре	150	180	139	167
	Сок персиковый	200	200	110	110
	Хлеб ржано-пшеничный	50	80	91	146
	Хлеб пшеничный	60	80	142	189
Итого за обед:		810	990	853	1087
Полдник	Колбасные изделия, запеченные в тесте	159	159	455	455
	Напиток из шиповника	200	200	97	97
	Виноград	196	196	141	141
Итого за полдник:		555	555	693	693
Ужин 1	Масло сливочное(порциями)	10	15	66	99
	Салат картофельный с огурцами солеными	60	100	58	96
	Бифштекс рубленный паровой с соусом	140	140	286	286
	Рис с овощами	150	205	168	230
	Чай с сахаром	200	200	56	56
	Хлеб ржано-пшеничный	50	89	91	162
	Хлеб пшеничный	60	70	142	165
Итого за первый ужин:		670	819	867	1094
Ужин 2	Ацидолакт	212	212	164	164
	Хлеб пшеничный	50	62	119	148
Итого за второй ужин:		262	274	283	312
Итого за день:		2882	3519	3397	4122

Заведующая производством _____
Калькулятор _____

(Бетгер И.В.)
(Е.В. Сизова)