

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «15» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Запеканка из творога с джемом	170	343
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	79
	Пирожки свежие(Мандарин)	100	38
<i>Итого</i>		<i>500</i>	<i>500</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>93,97</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>Итого</i>			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>		<i>7-11 лет / 12 лет и старше</i>	
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60 100	61 102
	Суп крестьянский с крупой, говядиной, сметаной	200 250	117 146
	Жаркое по-домашнему	150	239
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	40 60	73 110
	Хлеб пшеничный	40 50	95 119
	<i>Итого</i>	<i>690/810</i>	<i>666/797</i>

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «15» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Запеканка из творога с джемом	195	393
	Чай с лимоном	200	40
	Хлеб пшеничный	30	71
	Мандарины	80	30
<i>Итого</i>		<i>505</i>	<i>534</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>98,99</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>ЗТО</i>			
<i>Итого</i>		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	102
	Суп крестьянский с крупой, говядиной, сметаной	250	146
	Жаркое по-домашнему	200	319
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	50	119
<i>Итого</i>		<i>860</i>	<i>877</i>