

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «15» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак ГП</b>	Каша рисовая вязкая	180	208
	Чай с лимоном	200	40
	Масло сливочное	10	73
	Батон нарезной	30	79
	Фрукты свежие(Банан)	100	96
<b>Итого</b>		<b>520</b>	<b>496</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>50.92</i>
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	74
	Суп картофельный с рыбой	200	115
	Сердце в соусе	90	160
	Крупа перловая рассыпчатая	150	187
	Сок томатный	180	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<b>Итого</b>		<b>730</b>	<b>670</b>

МЕНЮ учащихся 5 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «15» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Масло сливочное	10	73
	Каша жидкая молочная рисовая	200	185
	Чай с лимоном	180	36
	Хлеб пшеничный	20	47
	Фрукты свежие(Банан)	100	96
<i>Итого</i>		<i>510</i>	<i>437</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>43,64</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>Итого</i>			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из свеклы с соевыми огурцами	100	123
	Суп картофельный с рыбой	250	144
	Сердце в соусе	150	294
	Крупа перловая рассычатая	180	224
	Сок томатный	180	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого</i>		<i>910</i>	<i>919</i>

МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «15» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Масло сливочное	10	73
	Каша жидкая молочная рисовая	200	185
	Чай с лимоном	180	36
	Хлеб пшеничный	20	47
	Фрукты свежие(Банан)	100	96
<b>Итого</b>		<b>510</b>	<b>437</b>
<i>С стоимость завтрака</i>			43,62
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			0
<i>С стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из свеклы с соевыми огурцами	100	123
	Суп картофельный с рыбой	250	144
	Сердце в соусе	150	294
	Крупа перловая рассыпчатая	180	224
	Сок томатный	180	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<b>Итого</b>		<b>910</b>	<b>919</b>

МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «15» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	180	167
	Чай с лимоном	180	36
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого</i>		<i>380</i>	<i>250</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>15,39</i>
<i>2 завтрак</i>			
		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из свеклы с соевыми огурцами	60	74
	Суп картофельный с рыбой	200	115
	Сердце в соусе	90	160
	Крупа перловая рассыпчатая	150	187
	Сок томатный	180	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого</i>		<i>730</i>	<i>670</i>