

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «15» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак ГП</b>	Салат из свеклы отварной	100	77
	Биточек из курицы	120	202
	Макароны отварные	200	263
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>670</b>	<b>689</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>57,02</i>
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
<b>Обед</b>	Салат зеленый с огурцами	60	
		100	40
		66	
	Суп гороховый с говядиной	200	133
		250	166
	Рыба, запеченная с сыром и луком	90	158
		100	176
	Картофельное пюре	150	139
	180	167	
Сок грушевый	200	91	
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
<b>Итого</b>		<b>780/930</b>	<b>729/876</b>

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «15» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Салат зеленый с огурцами	100	67
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	168
	Вафли	20	70
	Чай с лимоном	200	61
	Хлеб пшеничный	40	95
<b>Итого</b>		<b>625</b>	<b>560</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>55,88</i>
<b>2 завтрак ЗТО</b>	Яблоко	185	85
	Йогурт молочный	120	71
		<b>305</b>	<b>156</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>41,96</i>
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с чесноком	100	133
	Суп гороховый с говядиной	250	166
	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	176
	Картофельное пюре	180	167
	Сок грушевый	200	91
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>930</b>	<b>943</b>