

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «15» декабря 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из моркови и яблок	80	99
	Котлета из курицы	120	202
	Рагу из овощей	150	133
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		600	581
Стоимость завтрака			61,71
2 завтрак			
Итого			0
Стоимость 2 завтрака			
<i>7-11 лет / 12 лет и старше</i>			
Обед		60	8
	Огурец соленый	100	13
		200	115
	Суп картофельный с рыбой	250	144
		180	318
	Сердце в соусе	200	353
		150	187
	Каша перловая рассыпчатая	180	224
	Сок абрикосовый	200	110
	40	73	
Хлеб ржано-пшеничный	50	91	
	40	95	
Хлеб пшеничный	50	119	
Итого		870/1030	1143

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «15» декабря 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Огурец соленый	100	13
	Рагу из овощей с курицей	280	386
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		635	672
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>103,53</i>
2 завтрак ЗТО	Ряженка	205	158
	Вафли	60	210
		265	368
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>32,39</i>
Обед	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	102
	Суп картофельный с рыбой	250	144
	Сердце в соусе	200	353
	Каша перловая рассыпчатая	180	224
	Сок абрикосовый	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		1030	1143