

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «14» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Запеканка из творога с морковью	200	333
	Какао с молоком	200	100
	Мандарин	150	57
	Молоко сгущенное с сахаром	30	100
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		630	709
<i>Стоимость завтрака</i>			85,5
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11лет/12лет и старше</i>			
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	61
		100	102
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, смет	200	66
		250	83
	Куриные окорочка запеченные	90	203
		100	226
	Рис отварной	150	204
		180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	40	73	
Хлеб ржано-пшеничный	50	91	
	40	95	
Хлеб пшеничный	50	119	
Итого		780/930	791/955

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «14» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Молоко сгущенное	25	83
	Запеканка из творога с морковью	200	333
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Мандарин	150	57
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		630	746
<i>Стоимость завтрака</i>			89,9
2 завтрак ЗТО	Снежок	194	153
	Печенье	50	209
Итого		244	362
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			23,93
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	102
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, смет	250	83
	Куриные окорочка запеченные	100	226
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	955