

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «14» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Каша из крупы "Геркулес" вязкая	180	213
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	40	149
	Плоды свежие(Яблоко)	100	47
Итого		520	497
<i>Стоимость завтрака</i>			55,18
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	82
		100	137
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	200	126
		250	157
	Печень говяжья по-строгановски	90	213
		100	237
	Каша гречневая рассыпчатая	150	234
		180	281
Сок томатный	200	36	
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	60	110	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/940	859/1077

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «14» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Каша из крупы "Геркулес" вязкая	200	236
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	40	149
	Яблоко	100	47
<i>Итого</i>		<i>540</i>	<i>520</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>55,86</i>
<i>2 завтрак</i>			
		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	137
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	100	237
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Сок томатный	200	36
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	50	119
<i>Итого</i>		<i>940</i>	<i>1077</i>