

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «14» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Птица отварная с соусом	172	220
	Макарон изд отварные	150	185
	Коф напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Плоды свеж(Апельсин)	100	49
Итого		642	594
Стоимость завтрака			97,8
2 завтрак			
Итого			
Стоимость 2 завтрака			
Обед	Помидор соленый	60	12
	Борщ с капустой и картоф,кур, со сметаной	200	110
	Бефстроганов из отварной говядины	100	209
	Картофельное пюре	150	139
	Компот из свежих яблок и вишни	180	39
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		740	611

МЕНЮ учащихся 5 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «14» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Птица отварная	120	209
	Макарон изд отварные	180	221
	Коф напиток с молоком	180	79
	Хлеб пшеничный	20	47
	Фрукты свеж(Апельсин)	120	59
<i>Итого</i>		<i>620</i>	<i>615</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>101,25</i>
2 завтрак			
<i>Итого</i>			
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Помидор соленый	100	20
	Борщ с капустой и картоф.кур.со сметаной	250	113
	Бефстроганов из отварной говядины	100	209
	Картофельное пюре	180	167
	Компот из свежих яблок и вишни	200	43
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
	<i>Итого</i>	<i>880</i>	<i>654</i>

МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «14» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Пшеница отварная	120	209
	Макарон изд отварные	180	221
	Коф напитков с молоком	180	79
	Хлеб пшеничный	20	47
	Плоды свеж(Апельсин)	120	59
<i>Итого</i>		<i>620</i>	<i>615</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>101,25</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>Итого</i>			
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Помидор соленый	100	20
	Борщ с капустой и картоф.кур.со сметаной	250	113
	Бефстроганов из отварной говядины	100	209
	Картофельное пюре	180	167
	Компот из свежих яблок и вишни	200	43
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
	<i>Итого</i>		<i>880</i>

МЕНЮ учащихся 6-11 класс
ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
 (наименование образовательной организации)

На «14» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Птица отварная	50	87
	Макарон изд отварные	150	185
	Коф напиток с молоком	180	79
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого</i>		400	398
<i>Стоимость завтрака</i>			74,02
<i>2 завтрак</i>			
		0	0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Помидор соленый	60	12
	Борщ с капустой и картоф.кур.со сметаной	200	110
	Бефстроганов из отварной говядины	60	125
	Картофельное пюре	150	139
	Компот из свежих яблок и вишни	180	39
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого</i>		700	527