

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «14» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал	
Завтрак ГП	Запеканка из творога с морковью	200	333	
	Какао с молоком	200	100	
	Мандарин	140	54	
	Молоко сгущенное с сахаром	30	99	
	Хлеб пшеничный	50	119	
Итого		620	705	
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>87,11</i>	
2 завтрак				
Итого			0	
<i>Стоимость 2 завтрака</i>				
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>				
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	61	
		100	102	
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, смет	200	66	
		250	83	
	Куриные окорочка запеченные	90	203	226
		100		
	Рис отварной	150	204	
		180	245	
	Компот из свежих плодов	200	89	
Хлеб ржано-пшеничный	40	73		
	50	91		
Хлеб пшеничный	40	95		
	50	119		
Итого		780/930	791/955	

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «14» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Молоко сгущенное	25	83
	Запеканка из творога с морковью	230	383
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Мандарин	140	54
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		650	793
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>99,64</i>
2 завтрак ЗТО	Снежок	204	161
	Печенье	50	209
Итого		254	370
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>26,66</i>
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	102
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, смет	250	83
	Куриные окорочка запеченные	100	226
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	955