

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «13» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из моркови и яблок	70	87
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	275
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		520	567
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>31,9</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>		<i>7-11лет/12лет и старше</i>	
Обед	Винегрет овощной	70	78
		110	123
	Суп из овощей с фасолью, говядиной	200	93
		250	116
	Котлета из говядины	100	296
		120	355
	Макароны отварные	150	197
		180	236
	Кисель из кураги	200	155
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		800/960	987/1195

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «13» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	270
	Какао с молоком	200	186
	Апельсин	150	65
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		605	715
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>60,31</i>
2 завтрак ЗТО	Банан	184	177
	Конфеты	25	100
		209	277
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>31,41</i>
Обед	Винегрет овощной	110	123
	Суп из овощей с фасолью,говядиной	250	116
	Котлета из говядины	120	355
	Макароны отварные	180	236
	Кисель из кураги	200	155
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		960	1195