

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «13» октября 2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|---------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак ГП | Салат из свеклы отварной | 60 | 46 |
| | Биточек из курицы | 120 | 202 |
| | Макароны отварные | 150 | 197 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 28 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 |
| | | | |
| Итого | | 580 | 592 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | 52,88 |
| 2 завтрак | | | |
| | | | |
| Итого | | | 0 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | |
| <i>7-11 лет/12 лет и старше</i> | | | |
| Обед | Салат из овощей с сухофруктами | 60 | 82 |
| | | 100 | 137 |
| | Суп гороховый с говядиной | 200 | 133 |
| | | 250 | 166 |
| | Рыба, запеченная с сыром и луком | 90 | 158 |
| | | 100 | 176 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139 |
| | | 180 | 167 |
| | Сок виноградный | 200 | 140 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 73 | |
| | 50 | 91 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 95 | |
| | 50 | 119 | |
| Итого | | 780/930 | 818/992 |

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «13» октября 2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|--------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Масло сливочное(порциями) | 15 | 99 |
| | Салат из овощей с сухофруктами | 100 | 137 |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 168 |
| | Вафли | 60 | 210 |
| | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 95 |
| Итого | | 665 | 770 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | <i>51,6</i> |
| 2 завтрак ЗТО | Яблоко | 175 | 83 |
| | Шоколад | 15 | 83 |
| | | 190 | 166 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | <i>29,38</i> |
| Обед | Салат из свеклы с чесноком | 100 | 133 |
| | Суп гороховый с говядиной | 250 | 166 |
| | Рыба,запеченная с сыром и луком | 100 | 176 |
| | Картофельное пюре | 180 | 167 |
| | Сок виноградный | 200 | 140 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 91 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 |
| Итого | | 930 | 992 |