

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «13» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Помидор в нарезке	100	22
	Омлет с сыром	200	421
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	50	119
	Апельсин	100	43
Итого		650	631,8
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>129,55</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11лет/12лет и старше</i>			
Обед	Салат из свежих огурцов	60	61
		100	102
	Суп фасолевый с говядиной	200	126
		250	157
	Овощи в сметанно-томатном соусе с говядиной	240	483
		280	564
	Сок яблочный	200	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/930	930/1125

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «13» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	100	22
	Омлет с сыром	200	421
	Чай с сахаром	200	56
	Хлеб пшеничный	50	119
	Апельсин	200	86
Итого		750	704
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>154,37</i>
2 завтрак ЗТО	Ацидолакт	194	149
	Пряник сырцовый	183	633
		377	782
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>70,2</i>
Обед	Салат из свежих огурцов	100	102
	Суп фасолевый с говядиной	250	157
	Овощи в сметанно-томатном соусе с говядиной	280	564
	Сок яблочный	200	92
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	1125