

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «13» марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак ГП</b>	Овощи натуральные (Огурец свежий)	60	7
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Плоды свежие(Апельсин)	100	49
<b>Итого</b>		<b>530</b>	<b>442</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			96,55
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<b>Обед</b>	Икра морковная	30	34
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курицей	200	110
	Рыба, запеченная под молочным соусом	70	90
	Картофель отварной	150	153
	Компот из смеси сухофруктов	180	73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
	<b>Итого</b>		<b>680</b>

**МЕНЮ учащихся 5 класс**

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «13» марта 2025 г.

**МЕНЮ учащихся 6-11 класс**

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «13» марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Овощи натуральные (Огурец свежий)	70	8	Завтрак	Омлет натуральный	65	107
	Омлет натуральный	200	328		Кофейный напиток с молоком	180	79
	Кофейный напиток с молоком	180	79		Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб пшеничный	20	47				
	Фрукты свежие(Апельсин)	80	39				
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>501</b>	<b>Итого</b>		<b>265</b>	<b>233</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>97</i>	<i>Стоимость завтрака</i>			<i>24,46</i>
<b>2 завтрак</b>				<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>				<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>				<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Икра морковная	50	57	Обед	Икра морковная	30	34
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курицей	250	113		Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курицей	200	110
	Рыба, запеченная под молочным соусом	100	129		Рыба, запеченная под молочным соусом	70	90
	Картофель отварной	180	184		Картофель отварной	150	153
	Компот из смеси сухофруктов	180	73		Компот из смеси сухофруктов	180	73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55		Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47		Хлеб пшеничный	20	47
<b>Итого</b>		<b>810</b>	<b>658</b>	<b>Итого</b>		<b>680</b>	<b>562</b>

## МЕНЮ учащихся 6-11 класс из многодетных семей

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «13» марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак</b> <b>ЗТО</b>	Овощи натуральные (Огурец свежий)	70	8
	Омлет натуральный	200	328
	Кофейный напиток с молоком	180	79
	Хлеб пшеничный	20	47
	Плоды свежие(Апельсин)	80	39
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>501</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			97
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<b>Обед</b>	Икра морковная	50	57
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курицей	250	113
	Рыба, запеченная под молочным соусом	100	129
	Картофель отварной	180	184
	Компот из смеси сухофруктов	180	73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<b>Итого</b>		<b>810</b>	<b>658</b>