

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «13» декабря 2023 г.

| Прием пищи                    | Наименование блюда                            | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-------------------------------|-----------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>ГП          | Запеканка из творога                          | 200              | 402                           |
|                               | Чай с молоком и сахаром                       | 200              | 50,9                          |
|                               | Яблоко                                        | 249              | 117                           |
|                               | Молоко сгущенное с сахаром                    | 30               | 98                            |
|                               | Хлеб пшеничный                                | 50               | 119                           |
|                               |                                               |                  |                               |
| <b>Итого</b>                  |                                               | <b>729</b>       | <b>786,9</b>                  |
| <i>Стоимость завтрака</i>     |                                               |                  | <i>99,26</i>                  |
| <b>2 завтрак</b>              |                                               |                  |                               |
|                               |                                               |                  |                               |
| <b>Итого</b>                  |                                               |                  | <b>0</b>                      |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i>   |                                               |                  |                               |
| <i>7-11лет/12лет и старше</i> |                                               |                  |                               |
| <b>Обед</b>                   | Салат овощной с зеленым горошком              | 60               | 67                            |
|                               |                                               | 100              | 112                           |
|                               | Суп картофельный с макарон изделиями, курицей | 200              | 120                           |
|                               |                                               | 250              | 150                           |
|                               | Котлета из курицы                             | 90               | 91                            |
|                               |                                               | 150              | 152                           |
|                               | Рис отварной                                  | 180              | 204                           |
|                               |                                               | 180              | 245                           |
|                               | Кисель из клюквы                              | 200              | 96                            |
| Хлеб ржано-пшеничный          | 40                                            | 73               |                               |
|                               | 50                                            | 91               |                               |
| Хлеб пшеничный                | 40                                            | 95               |                               |
|                               | 50                                            | 119              |                               |
| <b>Итого</b>                  |                                               | <b>780/921</b>   | <b>807/967</b>                |

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «13» декабря 2023 г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда                            | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|-----------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>              | Масло сливочное(порциями)                     | 15               | 99                            |
|                             | Молоко сгущенное                              | 25               | 83                            |
|                             | Запеканка из творога                          | 200              | 402                           |
|                             | Какао с молоком                               | 200              | 186                           |
|                             | Яблоко                                        | 200              | 94                            |
|                             | Хлеб пшеничный                                | 40               | 95                            |
| <b>Итого</b>                |                                               | <b>680</b>       | <b>959</b>                    |
| <i>Стоимость завтрака</i>   |                                               |                  | <i>111,16</i>                 |
| <b>2 завтрак ЗТО</b>        | Банан                                         | 221              | 213                           |
|                             |                                               |                  |                               |
| <b>Итого</b>                |                                               | <b>221</b>       | <b>213</b>                    |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> |                                               |                  | <i>40,1</i>                   |
| <b>Обед</b>                 | Салат овощной с зеленым горошком              | 100              | 112                           |
|                             | Суп картофельный с макарон изделиями, курицей | 250              | 150                           |
|                             | Котлета из курицы                             | 100              | 169                           |
|                             | Рис отварной                                  | 180              | 245                           |
|                             | Кисель из клюквы                              | 200              | 96                            |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                          | 50               | 91                            |
|                             | Хлеб пшеничный                                | 50               | 119                           |
| <b>Итого</b>                |                                               | <b>930</b>       | <b>982</b>                    |