

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «12» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из моркови и яблок	80	99
	Котлета из курицы	120	203
	Рагу из овощей	150	133
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		600	582
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>59,03</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60	67
		100	112
	Суп картофельный с макарон изделиями, курицей	200	
		250	120 150
	Плов из мясных консервов "Говядина тушеная"	240	418
		280	496
	Напиток клюквенный	200	83
		40	73
Хлеб ржано-пшеничный	50	91	
	40	95	
Хлеб пшеничный	50	119	
Итого		780/930	856/1051

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «12» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Огурец соленый	100	13
	Котлета из курицы	120	203
	Рагу из овощей	180	160
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		655	649
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>83,9</i>
2 завтрак	Апельсин	243	103
		243	103
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>43,29</i>
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	112
	Суп картофельный с макарон изделиями, курицей	250	150
	Плов из мясных консервов "Говядина тушеная"	280	496
	Напиток клюквенный	200	83
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	1051