

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «12» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	79
	Фрукты свежие(Яблоко)	100	44
<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>518</b>
Стоимость завтрака			80,84
2 завтрак			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
Стоимость 2 завтрака			
Обед	Рыба под маринадом	150	217
	Щи из квашеной капусты с картофелем, курицей, сметаной	200	103
	Картофель отварной	150	153
	Компот из кураги	180	60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<b>Итого</b>		<b>730</b>	<b>635</b>

## МЕНЮ учащихся 5 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «12» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	418
	Чай с сахаром	180	34
	Хлеб пшеничный	20	47
	Фрукты свежие(Яблоко)	100	44
<i>Итого</i>		<i>500</i>	<i>543</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>87,74</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>Итого</i>			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Рыба под маринадом	200	265
	Щи из квашеной капусты с картофелем, курицей, сметаной	250	129
	Картофель отварной	180	184
	Компот из кураги	200	67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого</i>		<i>880</i>	<i>747</i>

## МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «12» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Запеканка из творога со ступенным молоком	200	418
	Чай с сахаром	180	34
	Хлеб пшеничный	20	47
	Флоды свежие(Яблоко)	100	44
<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>543</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>88,44</i>
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Рыба под маринадом	200	265
	Щи из квашеной капусты с картофелем, курицей, сметаной	250	129
	Картофель отварной	180	184
	Компот из кураги	200	67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<b>Итого</b>		<b>880</b>	<b>747</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 класс**

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «12» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	77	163
	Чай с сахаром	180	34
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого</i>		<i>277</i>	<i>244</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>29,68</i>
<i>2 завтрак</i>			
			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Рыба под маринадом	100	133
	Щи из квашеной капусты с картофелем, курицей, сметаной	200	103
	Картофель отварной	150	153
	Компот из кураги	180	60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого</i>		<i>680</i>	<i>551</i>