

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «12» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Масло сливочное(порциями)	20	132
	Свекла отварная дольками	100	42
	Котлета рыбная любительская	120	133
	Макароны отварные	200	263
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		690	717
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>70,85</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>7-11лет/12лет и старше</i>
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	60 100	60 99
	Суп крестьянский с крупой,говядиной,сметаной	200 250	117 146
	Жаркое по-домашнему	240	382
		280	446
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	40	73
		50	91
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/930	808/982

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «12» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	73
	Каша жидкая молочная овсяная	200	193
	Чай с лимоном	200	61
	Банан	200	191
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		675	712
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>72,37</i>
2 завтрак ЗТО	Сок абрикосовый	200	110
	Шоколад	15	83
Итого		215	193
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>26,85</i>
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	100	99
	Суп крестьянский с крупой,говядиной,сметаной	250	146
	Жаркое по-домашнему	280	446
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	982