

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «12» февраля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак ГП | Омлет с зеленым горошком | 200 | 205 |
| | Чай с сахаром | 200 | 27 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 |
| | Яблоко | 140 | 65 |
| | Зефир | 48 | 156 |
| Итого | | 638 | 572 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | <i>66.21</i> |
| 2 завтрак | | | |
| Итого | | | 0 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | <i>7-11лет/12лет и старше</i> |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 100 | 82 137 |
| | Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной | 200 250 | 126 157 |
| | Печень говяжья по-строгановски | 140 160 | 332 379 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 180 | 234 281 |
| | Сок персиковый | 200 | 136 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 50 | 73 91 |
| | Хлеб пшеничный | 40 50 | 95 119 |
| | Итого | | 830/990 |

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «12» февраля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Масло сливочное(порциями) | 15 | 99 |
| | Драчена | 200 | 414 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 95 |
| | Яблоко | 140 | 65 |
| Итого | | 595 | 752 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | 98,2 |
| 2 завтрак ЗТО | Апельсин | 144 | 62 |
| | | | |
| | | 144 | 62 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | 25,66 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 137 |
| | Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной | 250 | 157 |
| | Печень говяжья по-строгановски | 160 | 379 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 281 |
| | Сок персиковый | 200 | 136 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 91 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 |
| Итого | | 990 | 1300 |