

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «12» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из свеклы отварной	100	77
	Биточек из курицы	120	202
	Макароны отварные	200	263
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		670	689
Стоимость завтрака			58,6
2 завтрак			
Итого			0
Стоимость 2 завтрака			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Помидор в нарезке	60	13
		76	16
	Суп гороховый с говядиной	200	133
		250	166
	Рыба, запеченная с яйцом	90	158
		100	175
	Картофельное пюре	150	139
		180	167
Компот из кураги	200	91	
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/906	729/876

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «12» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной с чесноком	100	133
	Биточек из курицы	90	152
	Макароны отварные	180	236
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		620	668
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>47,78</i>
2 завтрак ЗТО	Яблоко	200	92
	Шоколад	15	83
		215	175
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>31,2</i>
Обед	Помидор в нарезке	100	22
	Суп гороховый с говядиной	250	166
	Рыба, запеченная с яйцом	100	175
	Картофельное пюре	180	167
	Компот из кураги	200	91
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	831