

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «11» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Омлет с зеленым горошком	200	205
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	50	119
	Яблоко	200	93
	Зефир	59	191
Итого		709	634,8
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>61,86</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>7-11лет/12лет и старше</i>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	82
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	100	137
	Печень говяжья по-строгановски	200	126
		250	157
	Каша гречневая рассыпчатая	140	332
		160	379
	Сок персиковый	150	234
		180	281
Хлеб ржано-пшеничный	200	136	
	40	73	
Хлеб пшеничный	50	91	
	40	95	
	50	119	
Итого		830/990	1078/1300

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «11» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Драчена	200	414
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Яблоко	200	93
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		655	780
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>78,74</i>
2 завтрак ЗТО	Йогурт молочный	120	71
	Апельсин	190	82
		310	153
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>51,55</i>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	137
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Сок персиковый	200	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		990	1300