

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «11» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Каша рисовая вязкая	180	208
	Чай с лимоном	200	40
	Масло сливочное	10	73
	Батон нарезной	30	79
	Фрукты свежие(Банан)	100	96
<i>Итого</i>		<i>520</i>	<i>496</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>51,03</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>Итого</i>			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет / 12 лет и старше</i>			
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	74
		100	123
	Суп картофельный с рыбой	200	115
		250	144
	Сердце в соусе	180	318
		200	353
	Крупа перловая рассыпчатая	150	187
		180	224
	Сок томатный	200	36
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	60	110	
Хлеб пшеничный	30	72	
<i>Итого</i>		<i>860/1020</i>	<i>875/1062</i>

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «11» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Масло сливочное	15	110
	Каша рисовая вязкая	200	232
	Чай с лимоном	200	40
	Хлеб пшеничный	40	95
	Фрукты свежие(Банан)	130	125
<i>Итого</i>		<i>585</i>	<i>602</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>64,2</i>
<i>2 завтрак</i> <i>ЗТО</i>			
		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	123
	Суп картофельный с рыбой	250	144
	Сердце в соусе	200	353
	Крупа перловая рассыпчатая	180	224
	Сок томатный	200	36
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	30	72
<i>Итого</i>		<i>1020</i>	<i>1062</i>