

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «11» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из моркови и яблок	70	87
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	275
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		520	567
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>32,16</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>
Обед	Винегрет овощной	60	67
		100	112
	Суп из овощей с фасолью, говядиной	200	93
		250	116
	Котлета из говядины	90	266
		100	296
	Макароны отварные	150	197
		180	236
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	122	
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/930	913/1092

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «11» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	270
	Какао с молоком	200	186
	Апельсин	200	87
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		655	737
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>68,54</i>
2 завтрак ЗТО	Банан	157	140
	Конфеты	25	100
		182	240
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>28,69</i>
Обед	Винегрет овощной	100	112
	Суп из овощей с фасолью,говядиной	250	116
	Котлета из говядины	113	334
	Макароны отварные	180	236
	Кисель из концентрата плодового-ягодного	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		943	1130