

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «11» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал	
Завтрак ГП	Омлет с зеленым горошком	200	205	
	Чай с сахаром	200	27	
	Хлеб пшеничный	50	119	
	Яблоко	150	70	
	Зефир	86	279	
<b>Итого</b>		<b>686</b>	<b>700</b>	
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>75,39</i>	
<b>2 завтрак</b>				
<b>Итого</b>			<b>0</b>	
<i>Стоимость 2 завтрака</i>		<i>7-11лет/12лет и старше</i>		
Обед	Салат из квашеной капусты	60	51	86
		100		
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	200	126	
		250	157	
	Печень говяжья по-строгановски	140	332	
		160	379	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	234	
		180	281	
Сок яблочный	200	93		
Хлеб ржано-пшеничный	40	73		
	50	91		
Хлеб пшеничный	40	95		
	50	119		
<b>Итого</b>		<b>830/990</b>	<b>1047/1206</b>	

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «11» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Драчена	200	414
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Хлеб пшеничный	40	95
	Яблоко	170	79
<b>Итого</b>		<b>625</b>	<b>766</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>97,56</i>
<b>2 завтрак ЗТО</b>	Апельсин	159	69
		<b>159</b>	<b>69</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>28,21</i>
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты	100	86
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Сок яблочный	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>990</b>	<b>1206</b>